

Ukeplan 7.trinn

Uke 7

Informasjon til foresatte:

Vi har mye fokus på ro og orden i klasserommet i tiden fremover. Det er fokus på gode arbeidsøker og samarbeid. Det er viktig å finne fokus i timene, og på å nå ukens mål. Vi jobber også mye med språk og klassemiljø. For at vi skal få det godt i klassen er det viktig at vi snakker fint til hverandre, og med fine ord som er med på å bygge opp hver enkelt. Det er tydelige konsekvenser ved dårlig språkbruk, og det vil bli fulgt tett opp i tiden fremover.

Vi kommer til å jobbe med lagfølelsen i klassen. Det blir fokus på samarbeid, og at vi må hjelpe hverandre for å bli et bedre lag. Elevene skal lære å utfordre seg selv, og samtidig føle mestring. På mandager og fredager får elevene mulighet til å utfordre seg selv litt ekstra. De som ønsker kan ta med badetøy til snøbading eller push-ups i snøen. På fredag var det flere som tok utfordringen, og det ble en veldig positiv opplevelse for klassen.

Denne uken skal vi jobbe med temaet seksualitet. Vi skal bli bedre kjent med hva som skjer i hodet og kroppen i puberteten, og hvordan dette påvirker hverdagen vår.

Turdag på onsdag. Ta med bålmat og noe godt drikke. Ikke energidrikk, chips eller godteri.

NB! Husk at alle må ha egen blyant og viskelær med seg på skolen. Det er mange som ikke har.

LEKSER: Lekser som ikke har blitt gjort innen fredag, gjøres på skolen i første og andre friminutt. Hvis det fortsatt ikke har blitt gjort av ulike årsaker, så sendes leksene hjem i helgen og leveres til meg på mandag morgen.

Ukeplan 7.trinn

NYTT:

- **LESEKORT:** Vi starter med **lesekort** igjen. Lesekortet sitter på innsiden av postmappen. Jeg merker at det er mange som må fortsette å lese mye fremover for å heve lesekompetansen. Dette er den viktigste grunnleggende ferdigheten, og det er utrolig viktig at barna leser høyt hjemme hver dag, i tillegg til bøker som de leser selv.
- **POSTMAPPE:** Alle elevene skal ha en postmappe liggende i sekken. I postmappen skal det ligge ukeplan, lekser, leksebøker, lesekort og viktige papirer. Det er mange som glemmer postmappen, og mange glemmer å putte ting i postmappene sine. Denne våren blir det fokus på orden, og at vi øver på å holde orden i tingene våre.
- **ØVEORDDIKTAT:** Hver torsdag har vi øveorddiktat i norske ord og begreper: Alle skriver øveordet og hva det betyr.
- **SAMMENDRAG:** Sammedraget fra ukens leselekse presenteres i klassen hver torsdag.
- **GANGEPRØVER:** Hver fredag har vi gangeprøve i mattetimen. Gangetabellen er viktig og en forutsetning for å kunne forstå ulike regneoperasjoner.

FRILUFTSLÆRING:

Hver onsdag hele året skal klassen på tur eller drive med aktiviteter i skolens nærområde. Klassen vår har blitt med på et prosjekt i regi av Vill Vekst, og Universitetet i Agder, hvor det blir forsket på om natur- og erfaringsbaserte tiltak kan bidra til mestringsopplevelser, fellesskap, lærelyst og økt livskvalitet hos barn og unge som har behov for et utvidet klasserom uten pulter, vegger og tak. Planen er at vi "sprenger" klasserommets vegger! Alle elevene må ha utetøy og utesko i garderoben hele skoleåret.

UTSTYRSLISTE GARDEROBE:

- Vinterdress/vintertøy
- Høst og vårjakke
- Ullundertøy
- Støvler
- Utesko til høst og vår
- Ullsokker
- Lue
- Vanntett hansker og vanter til kalde/våte dager

CHROMEBOOKS:

Ukeplan 7. trinn

Elevene kommer til å bruke mye Chromebook dette året. Det er viktig at elevene passer på at denne ligger tørt og beskyttet i sekken. Pass på at vannflasken er tett, eller eventuelt fyll vannflasken på skolen.

ANSATTE:

Hilsen Mia, Oktavia og Kristoffer

Lekser uke 7		
Tirsdag	Felles leselekse: Les teksten “ Kjønnsorganenes oppgaver ”. Les en-to sider høyt for mor eller far. ØVEORD: Øv på øveordene. Øveorddikatet på torsdag. Matte: Gjør oppgavene på Campus, kap. 6.5	Norske begreper: Kjønnsceller Indre kjønnsorganer Ytre kjønnsorganer Kjønnskjertler kjønns hormoner Østrogen Testosteron English rhyme:
Onsdag	Felles leselekse: Les teksten “ Kjønnsorganenes oppgaver ”. Les en-to sider høyt for mor eller far. ØVEORD: Øv på øveordene. Øveorddikatet på torsdag. Felles skrivelekse: Skriv et sammendrag fra teksten. ca 5-7 setninger. Matte: Gjør oppgavene på Campus, kap. 6.5	
Torsdag	Felles leselekse: Les teksten “ Kjønnsorganenes oppgaver ”. Les en-to sider høyt for mor eller far. ØVEORD: Øv på øveordene. Øveorddikatet på torsdag. Matte: Gjør oppgavene på Campus, kap. 6.5	
Fredag	Felles leselekse: Les teksten “ Kjønnsorganenes oppgaver ”. Les en-to sider høyt for mor eller far. ØVEORD: Øv på øveordene. Øveorddikatet på torsdag. Matte: Gjør oppgavene på Campus, kap. 6.5	

	Målene du skal nå i løpet av uke 7:
Norsk	Jeg kan skrive en faktatekst om hva som skjer i hodet og kroppen i puberteten.
Matte	Jeg vet at brøker som vi skal addere eller subtrahere, må ha like nevner. Jeg kan utvide den første brøken i regnestykket $\frac{1}{2} - \frac{1}{4}$ slik at brøkene får felles nevner. Jeg kan addere og subtrahere brøker som har forskjellige nevner.
Naturfag/ Safunnsfag	Jeg kan fortelle om de indre og ytre kjønnsorganene. Jeg vet hva kjønnskjertlenes oppgave er.

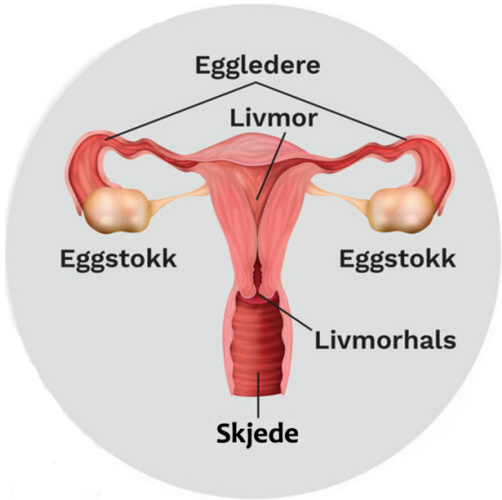
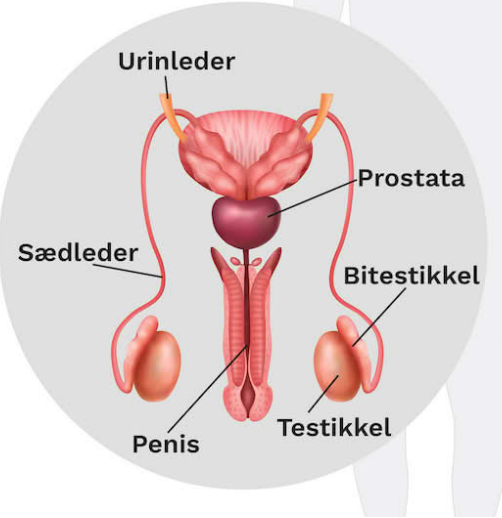
Ukeplan 7.trinn

TIMEPLAN våren 2026

TID	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
08.30-09.00	LEK +	KRØ (OKTAVIA) Mia-KL	FRILUFTS- LÆRING // UTEDAG	K&H 5,6, 7.trinn	LEK + Utkledningsdag
09.00-10.00	NORSK				KRLE
10.00-10.15					
10.15-11.00	NORSK	NORSK/ BIBLIOTEK		KLASSENS TIME/ NORSK	MUSIKK
11.00-11.15	Spising	Spising	Spising	Spising	Spising/Quiz
11.15-11.40	Storefri	Storefri	Storefri	Storefri	Storefri
11.40-12.25/ 11.40-13.10	MATEMATIKK 11.40-12.25	ENGELSK 11.40-13.10	FRILUFTS- LÆRING // UTEDAG 11.40-13.10	FYSAK SAMARBEIDSTID 11.40-12.20	MATEMATIKK 11.40-13.10
12.25-12.40	12.25-12.40			SAMFUNNSFAG 12.20-13.10	
12.40-13.40	MATEMATIKK 12.40-13.40	13.10-13.30	LEKSEHJELP OKTAVIA (30 min) 13:10-13:40	13.10-13.30	
13.40/ 13.30	LEKSEHJELP MIA (30 min) 13.40-14.10	MATEMATIKK 13.30-14.30		SAMFUNNSFAG 13.30-14.30	

Ukeplan 7.trinn

Bergrepsark

Begreper	Forklaring	Bilde
Kjønnsceller	Hannlige kjønnsceller og hunnlige kjønnsceller må møtes for at det skal vokse opp et nytt individ. Mannens kjønnsceller heter <u>sædceller</u> . Kvinnens kjønnsceller heter <u>eggceller</u> .	 The diagram shows the female reproductive system with labels: Eggledere (Fallopian tubes), Livmor (Uterus), Eggstokk (Ovary), Livmorhals (Cervix), and Skjede (Vagina).
Indre kjønnsorganer	De indre kjønnsorganene er de kjønnsorganene som vi ikke ser. Mannens indre kjønnsorganer er <u>testikler</u> , <u>sædleder</u> og <u>sædblære</u> . Kvinnens indre kjønnsorganer er <u>livmor</u> , <u>eggleder</u> og <u>eggstokk</u> .	
Ytre kjønnsorganer	Kjønnsorganene som vi ser, klasser vi ytre kjønnsorganer. Mannens ytre kjønnsorgan er <u>pung</u> og <u>penis</u> . Kvinnens ytre kjønnsorgan er <u>kjønnsleppene</u> , <u>klitoris</u> og <u>skjedeåpningen</u> .	
Kjønnskjertler	Kjønnskjertlene sitter i mannen og kvinnens kjønnsorganer. Mannenes kjønnskjertel sitter i testiklene. Kvinnens kjønnskjertel sitter i eggstokkene. Kjønnskjertlene produserer <u>kjønns hormoner</u> og <u>kjønns celler</u> .	
Kjønns hormoner	Kjønnskjertlene produserer kjønns hormoner. Gutter produserer kjønns hormonet <u>testosteron</u> . Kvinner produserer kjønns hormonet <u>østrogen</u> . Kjønns hormonene påvirker hvordan vi utvikler oss i puberteten.	
Østrogen	Jentekroppen produserer kjønns hormonet <u>østrogen</u> .	
Testosteron	Guttekroppen produserer kjønns hormonet <u>testosteron</u> .	Mannlige kjønnsorganer  The diagram shows the male reproductive system with labels: Urinleder (Ureter), Prostata (Prostate), Sædleder (Vas deferens), Bitestikkel (Epididymis), Penis, and Testikkel (Testis).